

Pelvic Chair

Brugermanual



Indhold

Brugerveddelese	3
Forord	4
Kapitel 1: Introduktion til Pelvic Chair	7
1.1 Teori	7
1.2 Andre fordele	8
1.3 Anbefalinger for klinisk drift	10
FAQ	11
Kliniske kontraindikationer	12
Kapitel 2: Installation og betjening af Pelvic Chair	13
Tekniske specifikationer:	13
2.1 Introduktion til stolens udseende	14
2.2 Tilbehør	15
Brugsanvisning for tilbehør:	15
2.3 Installation af tilbehør	16
2.4 Tænding	16
2.5 Forsigtighed	16
Kapitel 3: Maskinvedligeholdelse og vedligeholdelse	18
3.1 Almindelig fejlfinding	18

Brugerveddelese

Først og fremmest tak for at du har valgt Unica Pelvic Chair. Et behandlingsudstyr som kombinerer højteknologisk essens, moderigtig stil og effektivitet.

Før du bruger udstyret, bedes du læse denne brugermanual omhyggeligt, og opbevare den på et sikkert sted til fremtidig brug.

Denne brugervejledning er en betjeningsvejledning, ikke en produktgaranti. Unica forbeholder sig retten til at fortolke og ændre trykfejl i denne manual til enhver tid. Disse ændringer vil blive direkte indarbejdet i den nye version af brugervejledningen uden varsel.

Denne brugermanual er udarbejdet og trykt af Unica. Alle rettigheder forbeholdes.

Forord

Ifølge NAFC er der 200 millioner mennesker på verdensplan, der er ramt af urininkontinens. Mere end halvdelen af patienterne søger ikke hjælp hos en læge, og det tager i gennemsnit 6,5 år fra at klienten har milde symptomer til alvorligere tilstande indtræder.

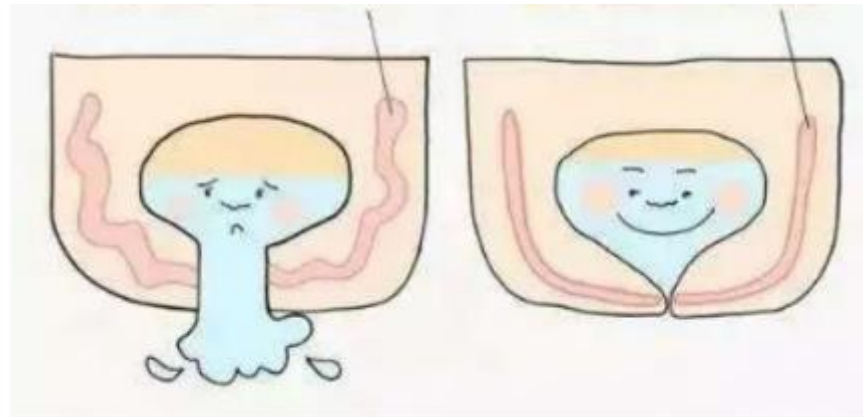
Urininkontinens	Symptom	Målgruppe	Mål
Stressinkontinens	Udslip af urin under hoste, nysen eller fysisk aktivitet	Primært kvinder som har født	Forbedring af livskvaliteten
Akut inkontinens	Ukontrollerbar urinlækage og/eller pludseligt behov for urinering	Alle	
Blandet inkontinens	Kombination af stress- og akutinkontinenssymptomer	Primært postmenopausale kvinder	

I den menneskelige vævsstruktur er bækkenbundsmusklen et vigtigt organ, der er ansvarlig for urinrørsvævet. Den kvindelige bækkenbund består af flere lag af muskler og fascier, der lukker bækkenets udgang, hvor urinrøret, skeden og endetarmen løber igennem. Bækkenbundsmuskler, fascier, ligamenter og nerver udgør et komplekst bækkenbundsstøttesystem.



Bækkenbund, livmoder, blære, skede og endetarm

Hvis bækkenbundsmusklerne beskadiges eller bliver for slappe, vil de organer som de støtter, forskubbe sig eller endog falde sammen, hvilket medfører en række bækkenbundsdysfunktioner.



Slap bækkenbund

Stærk bækkenbund

Effektiv behandling af urininkontinens kræver styrkelse af bækkenbundsmuskulaturen

Knibeøvelser plejer at være den primære metode til at behandle urininkontinens, samt vaginal prolaps hos kvinder der har født. Knibeøvelser er anerkendt som en god måde at behandle disse tilstande på.

Hos **kvinder** virker knibeøvelser ved at:

Forebygge/behandle urininkontinens

Forebygge/behandle vaginal prolaps

Forebyggelse af livmoderprolaps

Styrkelse af pubococcygeus-musklen

Øge blodgennemstrømning, nervefunktion og seksuel udholdenhed

Hos **mænd** virker knibeøvelser ved at:

Forebygge/behandle prostatasmerter

Forebygge/behandle forstørret prostata

Forebygge/behandle godartet prostatahyperplasi

Forebygge/behandle erektil dysfunktion

Øge blodgennemstrømning, nervefunktion og seksuel udholdenhed

Undersøgelser viser imidlertid at selvom knibeøvelser er effektive til at forebygge og behandle en lang række tilstande hos mænd og kvinder, er det kun 16% af de patienter som bliver instrueret i at udføre knibeøvelser, som rent faktisk får det gjort med tilfredsstillende effektivitet.

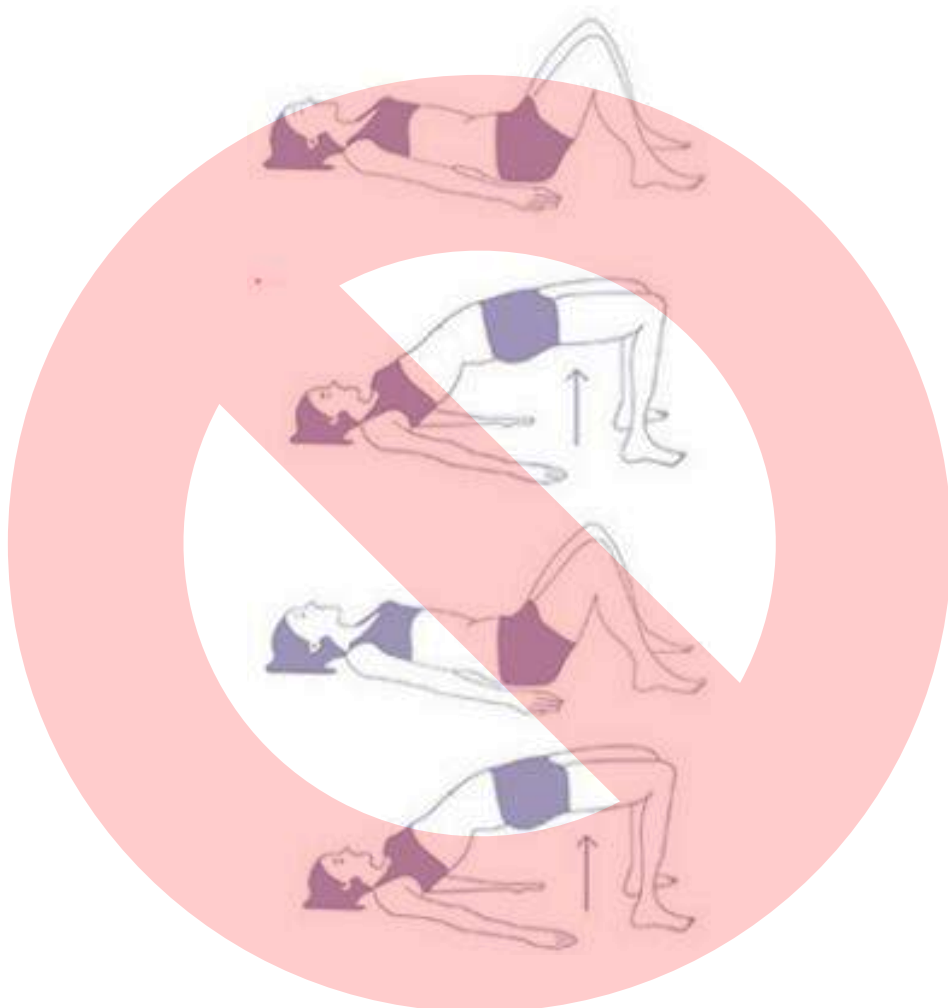
Årsagerne til at de fleste patienter ikke får det gjort er:

Glemsomhed

Manglende resultater

Følelse af stor indsats for et lille resultat

Pelvic Chair er en effektiv måde at erstatte knibeøvelser på uden kirurgi, samt hjælpe patienter med at opnå resultater på en sikker og effektiv måde.



Kapitel 1

Introduktion til Pelvic Chair

1.1 Teori

Pelvic Chair er et apparat hvis formål er at forbedre bækkenbundssundheden. Teknologien er gennemtestet og ikke-invasiv. Det har en god diagnostisk effekt af forskellige behandlingskrævende tilstande som kan forekomme ved både mænd og kvinders bækkenbunde. Selve behandlingen er smertefri, afslappet og nem at modtage.



Stolen anvender den revolutionerende teknologi kaldet HIFEM. HIFEM står for **high-intensity focused electromagnetic field**.

Maskinen skaber et elektromagnetisk felt, dér hvor den berører en legemsdel. Det elektromagnetiske felt gør at der igangsættes *supramaksimale* muskelsammentrækninger, som ikke kan opnås gennem normal træning (eller frivillige muskelsammentrækninger).

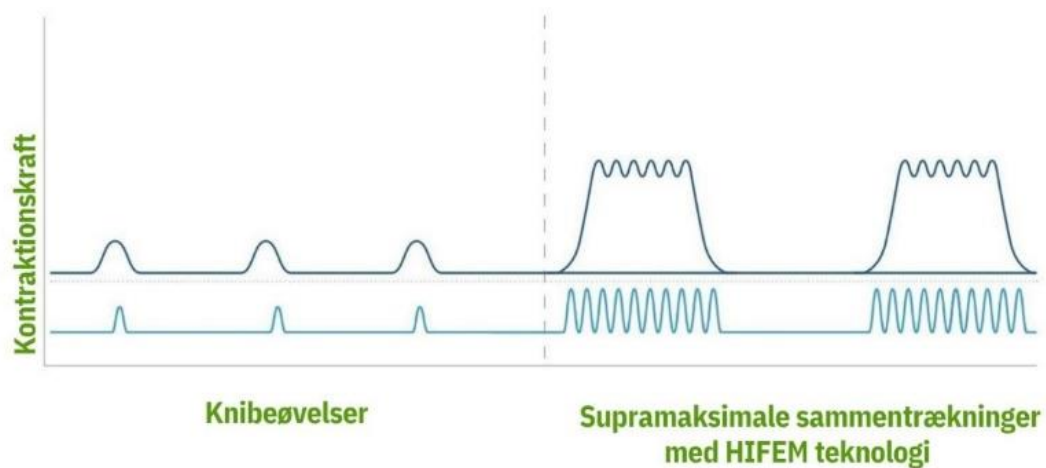
At noget er supramaksimalt betyder at det er en større belastning end musklens egen maksimale formåen. Det betyder i praksis at maskinen tvinger musklen til at 'løfte' en

vægt, der er tungere end den egentligt ville kunne, hvis musklen skulle løfte en vægtstang i fitnesscentret, eller hvis musklen blev udsat for frivillige sammentrækninger.

De magnetiske felter som maskinen genererer, skaber elektriske strømme som videreledes til musklerne. Under normale, frivillige muskelsammentrækninger slapper muskelfibrene af mellem hver nervestimulus. Maskinen skaber impulser med så hurtig en frekvens, at den ikke tillader en sådan afslapningsfase.

Når de magnetiske sammentrækninger er hurtigere nok, tvinger de musklerne til at trække sig sammen. Muskelvævet responderer på den intense stimulation ved at ændre dets struktur. Den supramaksimale stimuli resulterer derfor i dyb ombygning af muskel- og fedtvæv. Muskelopbygningen er cirka 16% og fedtreduceringen er cirka 19%.

Myografi



1.2 Andre fordele

Pelvic Chairs vigtigste funktion er at tvinge bækkenbundsmuskulaturen til at blive stærk. En stærk bækkenbundsmuskulatur er ikke kun vigtig i kampen mod

inkontinens og vaginal prolaps, men også i behandlingen af seksuelle dysfunktioner.

Pelvic Chair kan forbedre seksuel følsomhed og funktionalitet, herunder bidrage til længere udholdenhed ved seksuel aktivitet, øge tykkelsen og smidigheden af de vaginale slimhinder efter overgangsalderen, øge bækkenbundens blodgennemstrømning og hjælpe ved problemer med at opnå orgasme.

Herunder kan Pelvic Chair hjælpe følgende personer:

1. Kvinder som forbereder sig på at blive gravide

Pelvic Chair reducerer risikoen for komplikationer på grund af kort livmoderhals, styrker bækkenbundsmusklerne til at støtte fosteret og forebygger vaginal- og tarmprolaps.

2. Kvinder som har født

Pelvic Chair styrker bækkenbundsmusklerne efter fødslen, nedsætter hyppigheden af vandladninger og forebygger inkontinens og urinlækage.

3. Kvinder som har gennemgået overgangsalderen

Pelvic Chair forbedrer vaginal stramning, genopretter fasthed og elasticitet, styrker bækkenbundsmusklerne, bedrer urininkontinens, fremspringende underliv, vaginal afslapning og andre problemer.



PELVIC CHAIR stimulerer
bækkenbundsmusklerne til at
foretage 12.000
supramaksimale
sammenstrækninger.

UNDER



EFTER



Behandlingen fører til
genvundet kontrol over
bækkenbundsmuskulaturen
og deraf øget blærekontrol.

1.3 Anbefalinger for klinisk drift

Pelvic Chair har to indstillinger for behandling:

Mode 1: Let funktion

Mode 2: Kraftigere funktion

Mode 1: Let funktion

Indikationer

- Vaginal slaphed
- Nedsat lokal funktion

- Let til moderat akutinkontinens
- Let til moderat stressinkontinens
- Smerter ved samleje

Mode 2: Kraftigere funktion

Indikationer

- Moderat til svær akutinkontinens
- Moderat til svær stressinkontinens
- Livmoderprolaps
- Fremspring af vaginaens for- og bagvægge
- Rygsmerter
- Forstoppelse
- Erektile dysfunktion
- Kroniske bækkensmerter
- Natlig vandladning
- Prostataproblemer

Behandlings anbefaling

28 minutter pr. session

Behandling 2 gange om ugen med mindst et døgn pause mellem behandlinger

Et forløb svarer til 6-8 behandlinger

FAQ

Ofte stillede spørgsmål

Vil de elektromagnetiske felter påvirke de indre organer?

Dybden af det elektromagnetiske felt er ti centimeter, hvilket stimulerer bækkenbundsmusklerne men ikke rammer de indre organer. Fokuseret magnetisk chokbølgeteknologi kan desuden kun påvirke skeletmuskulaturen. Glatte muskler som f.eks. indre organer kan ikke blive stimuleret.

Hvor hurtigt kan et behandlingsforløb gennemføres efter fødsel?

Uanset om du har haft en normal fødsel eller fået et kejsersnit, skal du vente mindst seks måneder. Du skal vente længere hvis der stadig er sår eller sammensyninger, der heler. Du må ikke modtage behandlingen før alle sår er helede.

Kan sexlivet forbedres?

Ja. Behandlingen virker opstrammende på bækkenbundsmusklerne og derved strammes skedemuskulaturen hos kvinder. Hos mænd forbedres den erektile funktion ved at skabe bedre blodgennemstrømning.

Vises effekten af behandlingen straks efter en behandlingssession?

Nej, men efter fire sessioner er muskelkontrolstyrken normalvis så tilpas styrket at patienten vil føle en mærkbar forskel.

Kliniske kontraindikationer

Følgende bør ikke modtage behandling:

Gravide og ammende

Kvinder med kobberspiral

Mennesker med metalimplantater

Mennesker med pacemaker

Mennesker med indopereret neurostimulator

Mennesker med indopereret medicinpumpe

Mennesker der lider af epilepsi

Kvinder, som på behandlingstidspunktet har svær menstruation med smerter

Mennesker som for nyligt har gennemgået en operation

Kvinder med livmoderfibromer der er større end 2 cm

Følgende kan modtage behandling med forsigtighed:

Kvinder, som på behandlingstidspunktet har en let menstruation uden smerter

Kapitel 2

Installation og betjening af Pelvic Chair

Tekniske specifikationer:

Skærmstørrelse: Ingen

Indgangsspændingsområde: 110-220V

Nominel effekt: 1500VA sats

Magnetisk feltstyrke: 0,4-1,9T

Arbejdstemperatur: 5-40°C

Opbevaringstemperatur: -10-60°C

Udstyrets vægt: 45kg

Beskyttelse mod elektrisk stød: Klasse 1, klasse B

Anti-korrosiv væske: Almindelig

2.1 Introduktion til stolens udseende



- ① Fjernbetjeningsstik
- ② Hovedafbryder
- ③ Strømsstik
- ④ Varmerafleder
- ⑤ Varmerafleder
- ⑥ Indikator

2.2 Tilbehør



Fjernbetjening



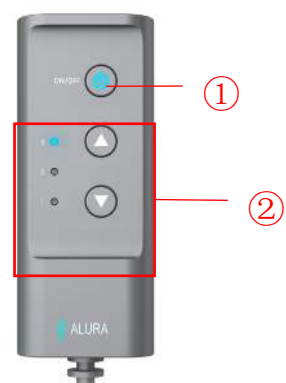
Ledning

Brugsanvisning for tilbehør:

1. Strømkabel: Tilsluttes til maskinen og 220V-stikket for at tænde for maskinen.
2. Fjernbetjening: Justerer arbejdstilstand og energiniveau.

① Valg af arbejdstilstand: Klik på ON/OFF en gang for at tænde U1-tilstand. Det røde lys på instrumentindikatoren lyser; klik på ON/OFF igen for at tænde U2-tilstand. Det blå lys på instrumentindikatoren lyser. Klik på ON/OFF igen for at stoppe og slukke stolen. Når instrumentet er tændt, er kontaktens lys tændt. Når instrumentet er slukket, er kontaktens lys slukket.

② Energijustering: Brug op- og ned-tasterne til at skifte mellem 1-3 energiniveauer. "1" energi er 30 %. "2" energi er 60 %; "3" energi er 90 %.



2.3 Installation af tilbehør

1. Installation af håndholdt fjernbetjening

Indsæt stikket i stikkontakthullet. Juster den røde prik på fatningen med den røde prik på stikhullet. Skal du senere afmontere ledningen, skal du holde godt om fatningen og trække den ud.



2. Installation af netledning

Tilslut ledningen i stikket, og sørg for at det sidder godt fast.



2.4 Tænding

Når du har kontrolleret stolens tilslutning, skal du tilslutte strømkablet ved at sætte det i en stikkontakt med jordforbindelse. Tryk på "I" for at tænde hovedafbryderen, hvorefter stolen kan tændes og bruges.

2.5 Forsigtighed

Pak instrumentet ud og installer det på et sikkert sted

Kontroller udstyret og dets komponenter inden ibrugtagning

Tjek at jordforbindelsen til strømforsyningen er korrekt

Ved installation af håndtaget skal det være fast installeret, og håndtagsledningen skal være godt forbundet

Test om alle udstyrets funktioner er normale

Kapitel 3

Maskinvedligeholdelse og vedligeholdelse

3.1 Almindelig fejlfinding

Problem	Mulig fejl	Løsning
Instrumentet kan ikke tændes	(1) Tjek om stolen er tilsluttet strøm. (2) Kontroller, om strømkablet er sat korrekt i stikdåsen. (3) Tjek om stikkontakten er tændt, at "I" er tændt, og "O" er slukket. (4) Tjek om sikringen i instrumentets stikkontakt er intakt.	(1) Brug et multimeter til at måle om der er spænding i strømforsyningen. (2) Træk sikringsholderen ud med en skruetrækker, og kontrollér, om sikringen indeni er intakt. (3) Kontakt salgsservice.
Lyset på vippekontakten lyser ikke	(1) Kontakten er ikke tændt (2) Strømforsyningen har ingen elektricitet (3) Den interne ledning er i stykker	(1) "I" er åben, "O" er lukket. (2) Brug et multimeter til at måle om der er spænding i strømforsyningen. (3) Kontakt salgsservice.
Lyset på fjernbetjeningen lyser ikke	(1) Strømforsyningen er ikke tilsluttet korrekt. (2) Knapkontakten er ikke trykket ned.	(1) Brug en skruetrækker til at dreje skruen mod uret for at åbne fjernbetjeningen, og kontrollér om sikkerhedsrøret indeni er intakt. Er røret ikke intakt kontaktes salgsservice. (2) Knappen sidder fast eller er knækket. Kontakt salgsservice.
Ventilatoren virker ikke	(1) Den interne strømforsyning er ikke aktiveret. (2) Strømforsyningsbeskyttelse er tilsluttet. (3) Ventilatoren er i stykker.	(1) Hvis strømforsyningen er i stykker, skal du kontakte salgsservice. (2) 24V-udgangen er kortsluttet. Kontakt salgsservice. (3) Kontakt salgsservice.
Fjernbetjeningen lyser ikke/virker ikke	(1) Stikket er ikke tilsluttet korrekt, eller ledningen er i stykker.	(1) Tilslut stikket igen, eller brug et multimeter til at måle om der er spænding i strømforsyningen. (2) Kontakt salgsservice.

Lyset i fjernbetjeningen blinker	<i>Fejlkode 0-7</i> <i>1, 2, 3 repræsenterer 0, 1, 2</i> Det er en alarmfejl, når kontaktlampen blinker, og fejkoderne er som følger: 001b: Diskens temperatur er unormal. 010b: Temperaturen på udladningskortet er unormal. 011b: VG-spændingen er i uoverensstemmelse med indstillingerne. 100b: VF-spændingen er i uoverensstemmelse med indstillingerne. 101b: Kondensatorspændingen er ikke i overensstemmelse med indstillingen. 110b: Unormal udladning af kondensatorspænding.	(1) Ved fejkode 1 og 2 kan stolen tændes igen når den har fået lov at køle ned ved at stå slukket i en rum tid. Prøv først dette før du kontakter salgsservice. (2) Kontakt salgsservice ved andre fejkoder eller spørgsmål.
---	--	--

Vi håber at du bliver glad for dit produkt.

Ved behov kontaktes Unica salgsservice på tlf. +45 3225 9661

